

## «Осторожно, сниффинг!»

Сниффинг – это разновидность токсикомании, при которой ребёнок вдыхает газ из зажигалок или баллончиков, для их заправки. Нет определённой смертельной дозы, дети могут умереть от удушья при первом применении. Группа риска дети от 9 -17лет.



Зажигалки и баллончики для их заправки можно купить на каждом шагу, на их продажу нет ограничений по возрасту. Чаще всего ребёнок пробует подышать таким газом «за компанию» и из любопытства, не осознавая опасности. В интернете на доступных для детей ресурсах ведётся порой компания по призыву попробовать подышать газом. Вдыхая газ, ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. В состав баллончиков входят пропан, бутан и изобутан. Их не относят к наркотикам и группе особой токсичности, в этом и вся беда их доступности. При вдыхании газ сразу поступает в кровь, минуя все защитные барьеры, вытесняет кислород. Развивается кислородное голодание, происходит гипоксия мозга, что ведёт к галлюцинациям, странным и острым ощущениям, изменению сознания, чего обычно добиваются токсикоманы.

Дети не понимают, что балансируют между жизнью и смертью. В любой момент ребёнок может умереть от удушья. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца. При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение его становится агрессивным и неуправляемым. Зачастую именно подростки закливаются на вредной привычке, теряя другие интересы в жизни.

Надо помнить, что токсикомания, это такая же болезнь, как наркомания и алкоголизм. Сниффингом увлекаются не только дети из неблагополучных семей. Если Ваш ребёнок не курит и не употребляет алкоголь, это вовсе не исключает его из группы риска по сниффингу.

Будьте внимательней к поведению ребёнка, чтобы вовремя заметить «первые звоночки». Внешне у ребёнка можно заметить:

- бледность кожи, которая сменяется периодически отёчностью и приливом крови к голове (красное и горячее лицо)
- слезящиеся и красные глаза, расширенные зрачки
- раздражение слизистых рта и носа
- раздражение на коже вокруг губ
- охриплость голоса
- апатия, сонливость или наоборот возбудимость
- иногда тошнота, рвота без видимых причин
- «пьяное состояние», но запах алкоголя отсутствует

Снифферы собираются дома с друзьями, пользуясь моментом, пока отсутствуют родители. Или подростки в основном дышат газом на территории школы после уроков в укромных уголках, скрытых от людей.

Если вы нашли у своего ребёнка зажигалку, но не обнаружили сигарет, это не значит, что всё хорошо.

Если вы подозреваете, что ребёнок увлётся сниффингом, как бы тяжело не было, не кричите и не ругайте его. Старайтесь спокойно и деликатно поговорить с ним, выясняя, какое вещество он вдыхает. Проговорите с ним существующую опасность, поставьте в один ряд алкоголь, наркотики, токсикоманию, т.к. дети зачастую думают, что если баллончики и зажигалки продаются свободно, то они не опасны. Выясните, с кем ребёнок в компании вдыхал газ, не делал ли это под принуждением. Присмотритесь к его окружению, пусть чаще приглашает друзей в гости, чтобы вы имели представление, с кем он общается. Не будьте наивны и не верьте, что «он больше никогда». Доверие - это хорошо, но в случае токсикомании опасно. Это опасная зависимость, которую нужно лечить не родителям.

Обязательно обратитесь за помощью к наркологу, к специалистам в реабилитационный центр!

Пусть Ваш ребёнок будет здоров!