

Как сказать «НЕТ!»:
Поясни причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать:
Я знаю, что это опасно для меня
Я уже это пробовал, это мне не понравилось.

Будь готов к различным видам давления. Люди предлагающие наркотики могут быть дружелюбны или агрессивны.

Ты готов уйти или сделать что-то, что могло бы уменьшить давление со стороны.

3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.

Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто может употреблять наркотики, в каких местах эти люди собираются.

Постарайся быть подальше от этих мест, от этих людей.

5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.

Твои настоящие друзья не будут ставить тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.

Если ты располагаешь информацией о лицах, склоняющих к употреблению наркотиков, сообщи в правоохранительные органы:

по телефону 102

**Прокуратура Дзержинского района
г. Оренбург, ул. Гая, 25, тел. 44-07-04**

**УМВД России по Оренбургской области
Дежурная часть: 8 3532 79-02-03; 8 3532 79-08-00.**



**Прокуратура
Дзержинского района
города Оренбурга**

**ПАМЯТКА
«Осторожно: наркотики!»**

Что такое наркомания?
болезненное, непреодолимое
страстие к наркотическим
действиям, лекарствам,
леткам.

Это страшная, мучительная
жизнь!

**Как люди становятся
наркоманами?**

К наркомании людей
принуждают! Тут кроется
опасный обман. Наркотики
стоят очень дорого. Люди,
спрашивающие их, получают
огромную прибыль. Трудом
нельзя денег не заработать. Но
наркоманам нужны покупатели,
а наркоманы нужны несчастные,
зависимые к наркотикам,
готовые отдать любые деньги за
дозу. Поэтому новичкам первую
дозу предлагают почти
бесплатно, договаривают:
«Попробуй, от одного раза
ничего не случится. Ты что,
глуп?».

**Но смелым может считать
себя только тот, кто не идёт на
поводу у других, кто может
твёрдо сказать «нет».**

Ни под каким предлогом,
ни под каким видом, ни из
любопытства, ни из чувства
товарищества, ни в одиночку, ни
в группе не принимайте
наркотик!

Привыкание к этому яду
происходит с **первого раза и
навсегда.** От наркомании
практически невозможно
излечиться.

Это пагубное пристрастие
разрушает организм человека,
ведёт к деградации личности,
калечит жизнь не только
наркомана, но и его близких.

На девочек наркотики
действуют ещё страшнее, чем на
мальчиков, и вылечить их почти
невозможно.

Наркоман ради дозы
способен на обман, кражу, даже

убийство, его ничто не
остановит.

**Если же тебя заставляют
принять наркотик, угрожают
тебе, немедленно посоветуйся с
тем из взрослых, кому ты
доверяешь!**

ПОМНИ:

НАРКОТИК – ЭТО ЯД!

