

ПАМЯТКА

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ

Первая помощь при отравлении через пищеварительный тракт

Вызовите рвоту, нажав двумя пальцами на корень языка. Рвоту нельзя вызывать, если пострадавший:

- находится без сознания;
- находится в состоянии судорог;
- беременная женщина;
- проглотил едкое вещество (кислоту или щелочь) или продукт, содержащий нефть (керосин или бензин);
- имеет сердечное заболевание.

При рвоте выводится лишь часть проглоченного ядовитого вещества, поэтому:

- после рвоты дайте пострадавшему 5-6 стаканов воды, чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке;
- при необходимости вызовите рвоту повторно.

Вызовите скорую помощь.

Отравление угарным газом

Потенциальные источники опасности отравления угарным газом: дома с печным отоплением, каминами.

Неправильная эксплуатация повышает риск проникновения угарного газа в помещение, таким образом угорают в домах целыми семьями; бани, сауны, особенно те, которые топят «по черному»; гаражи; на производствах с использованием оксида углерода; возгорание в закрытом помещении (лифт, шахта и др. помещения, покинуть которые без посторонней помощи невозможно).

Легкая степень отравления наступает уже при концентрации угарного газа 0,08% – возникает головная боль, головокружение, удушье, общая слабость.

Повышение концентрации СО до 0,32% вызывает двигательный паралич и обморок. Примерно через полчаса наступает смерть.

При концентрации СО 1,2% и выше развивается молниеносная форма отравления – за пару вдохов человек получает смертельную дозу, летальный исход наступает максимум через 3 минуты.

В выхлопных газах легкового автомобиля содержится от 1,5 до 3% угарного газа. Вопреки расхожему мнению, отравиться при работающем двигателе можно не только в закрытых помещениях, но и на открытом воздухе.

Около двух с половиной тысяч человек в России ежегодно госпитализируется с различной степенью тяжести отравления угарным газом.

Первая помощь при отравлении угарным газом

Следуйте основным принципам оказания первой помощи. Вынесите пострадавшего из зоны отравления на свежий воздух, расстегните одежду. Уложите пострадавшего, приподняв ему ноги, разотрите тело и грудь, укройте потеплее и дайте понюхать ватку с нашатырным спиртом.

Немедленно вызовите скорую помощь.

Спасатели не должны подвергать себя воздействию угарного газа дольше, чем это может быть необходимо. Следует как можно скорее перекрыть источники отравления (например, выключить двигатель автомобиля).

Меры профилактики

Для того, чтобы минимизировать риски отравления угарным газом, достаточно соблюдать следующие правила:

– эксплуатировать печи и камины в соответствии с правилами, регулярно проверять работу вентиляционной системы и своевременно чистить дымоход, а кладку печей и каминов доверять только профессионалам;

– не находиться длительное время вблизи оживленных трасс;

– всегда отключать двигатель машины в закрытом гараже. Для того, чтобы концентрация угарного газа стала смертельной, достаточно лишь пяти минут работы двигателя – помните об этом;

– при длительном нахождении в салоне автомобиля, а тем более сне в машине – всегда отключать двигатель

– возьмите за правило – при возникновении симптомов, по которым можно заподозрить отравление угарным газом, как можно скорее обеспечьте приток свежего воздуха, открыв окна, а лучше покиньте помещение.

Не ложитесь, почувствовав головокружение, тошноту, слабость.

Помните – угарный газ коварен, он действует быстро и незаметно, поэтому жизнь и здоровье зависят от быстроты принятых мер. Берегите себя и своих близких!

При возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо звонить по единому телефону спасения «01», сотовая связь «101» со всех мобильных операторов.

Вызов экстренных оперативных служб по номеру любого оператора сотовой связи: 102 (служба полиции), 103 (служба скорой медицинской помощи), 104 (служба газовой сети).

Управление по ГОЧС и ПБ администрации
города Оренбурга
2018 г.