

## **Отзыв родителей о программе «Разговор о правильном питании»**

В нашей классе осуществляется реализация программы «Разговор о правильном питании», которая формирует у младших школьников основы рационального питания, представление о необходимости заботы о своём здоровье, развивает коммуникативные навыки обучающихся.

Дети активно участвуют в различных мероприятиях, направленных на познание основ правильного питания. Во всех мероприятиях стараемся участвовать и мы, родители. Помогаем готовиться к занятиям, участвуем в проектах, ходим вместе на экскурсии, посещаем лектории о здоровом питании, а также являемся активными зрителями на мероприятиях. Таким образом, и мы, взрослые, тоже приобретаем знания об основах правильного питания.

Наши дети с интересом помогают выбирать «правильные» продукты в магазине, участвуют в совместном приготовлении пищи, что способствует развитию культуры общения и единения в семье.

Мы уверены, что программа «Разговор о правильном питании» оказывает положительное влияние на наших детей и их здоровье.

Родители обучающихся 2 «А» класса:

Турчина Л.Н

Сафина Э.М

Аухтун Ю.М